

¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL PLOMO EN MI AGUA POTABLE?

El agua que sale de el Regional Water Authority (RWA) plantas de tratamiento de agua y viaja a través de las tuberías principales de agua a los hogares o negocios no contiene plomo. Pero a medida que el agua se asienta en los sistemas de plomería, pequeñas cantidades de plomo de las tuberías de plomo o la soldadura de plomo utilizada para unir tuberías de cobre pueden disolverse en el agua. Las líneas de servicio de plomo, las tuberías que conectan su casa con la tubería principal de agua en la calle, son la mayor fuente de plomo en contacto con el agua potable.

La exposición al plomo en el agua potable puede causar efectos graves para la salud en todos los grupos de edad. Los bebés y los niños pueden tener disminuciones en el coeficiente intelectual y la capacidad de atención. La exposición al plomo puede inducir nuevos problemas de aprendizaje y conducta o exacerbar problemas de aprendizaje y conducta existentes. Los hijos de mujeres expuestas al plomo antes o durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de sufrir estos efectos adversos para la salud. Los adultos pueden tener mayores riesgos de sufrir enfermedades cardíacas, presión arterial alta, problemas renales o del sistema nervioso.

Pasos para Reducir el Plomo en su Agua Potable Después del Reemplazo de la Línea de Servicio:



Deje correr el agua fría para eliminar el plomo.

Lo más tiempo que permanezca el agua en las tuberías, más plomo que puede tener. Si el agua del grifo ha estado estancada durante más de 6 horas, deje correr el agua durante 3 a 5 minutos antes de usarla. Ducharse y tirar de la cadena del inodoro también ayuda a limpiar la línea de agua.



Reemplace la plomería interna de su casa que puede tener plomo.

Las posibles fuentes de plomo incluyen tuberías de plomo, soldaduras de base de plomo y accesorios y válvulas de latón (incluidos los grifos).



Pruebe su agua para detectar plomo.

Si lo solicita, el RWA enviará un kit de toma de muestras entre 3 y 6 meses después del reemplazo. Llame a servicio al cliente al **833-RWA-LEAD** para solicitar una muestra.



Haga una prueba de plomo en la sangre de su hijo.

Su médico o pediatra local puede realizar un análisis de sangre para detectar plomo y proporcionarle información sobre los efectos del plomo en la salud. Para obtener más información, incluido dónde puede hacerle un análisis de sangre a su hijo, llame a Programa de Control y Prevención del Envenenamiento por Plomo de Connecticut al **860-509-7299**.



Utilice agua fría para cocinar, beber y preparar fórmula para bebés.

El plomo se disuelve en el agua caliente más fácilmente que en el agua fría. Si necesita agua caliente, saque agua fría y luego caliéntela. Aunque el plomo se disuelve en agua caliente, la piel no puede absorberlo, por lo que es seguro ducharse, bañarse, lavar los platos y lavar la ropa. El agua hirviendo NO reduce el plomo.



Retire y limpie los aireadores de los grifos.

Una vez al mes durante 6 meses, retire y limpie los aireadores en la punta de los grifos para eliminar la acumulación.

1. Retire los aireadores de grifo de todos los grifos. Para accesorios más nuevos, una llave aireadora puede ayudar con esto.
2. Remoja las partes en vinagre blanco durante unos minutos y frota con un cepillo.
3. Enjuague los aireadores de grifo.
4. Deje correr el agua sin aireadores durante 3 a 5 minutos.
5. Vuelva a colocar los aireadores de grifo.



Usa filtros.

Utilice el filtro de jarra que se le proporciona después del reemplazo. Ese filtro está aprobado para reducir el plomo (certificado NSF/ANSI 53). Visite <https://tinyurl.com/pitcherfilters> para obtener más información sobre los filtros de agua.

Para más información

 Llámenos al **833-RWA-LEAD (792-5323)**

 Visita www.tinyurl.com/RWA-Lead

Para obtener más información sobre cómo reducir la exposición al plomo alrededor de su casa/edificio y los efectos del plomo en la salud, visite el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. en www.epa.gov/lead o comuníquese con su proveedor de atención médica.

Cronología Después del Reemplazo de la Línea de Servicio

Después de instalar una nueva línea de servicio

- Complete todo el proceso de enjuagar del edificio.
- Limpie los aireadores de los grifos.



Durante 3 meses después de la instalación

- Realice el enjuague de todo el edificio cada dos semanas.
- Realice un enjuague diario de 5 minutos.
- Utilice un filtro de jarra.
- Limpie los aireadores de los grifos.



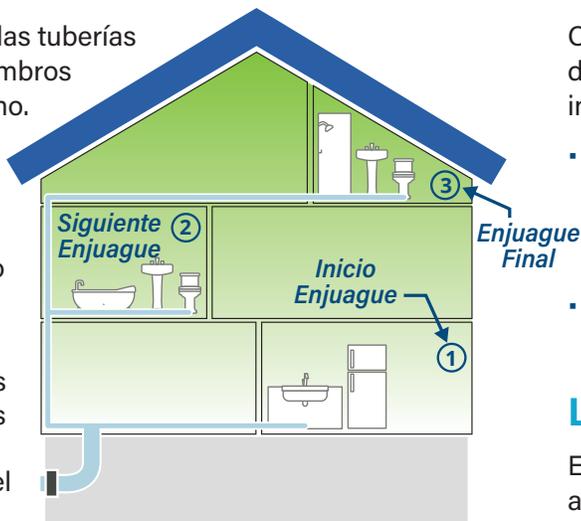
Durante 6 meses después de la instalación

- Continúe el enjuague diario durante 5 minutos.
- Utilice un filtro de jarra.
- Limpie los aireadores de los grifos.

Enjuague de Todo el Edificio

Pasa agua a través de las tuberías para expulsar los escombros que podrían tener plomo.

1. Encuentre todos los grifos en todos los pisos de su edificio, incluyendo el sótano.
2. Asegúrese de que todos los desagües estén limpios antes de comenzar el enjuague de todo el edificio.
3. Retire los aireadores, cuando sea posible, de todos los grifos que planea enjuagar. Incluye bañeras de lavandería, mangueras, bañeras y duchas como puntos de descarga. Para accesorios más nuevos, considere comprar una llave aireadora para desenroscar los aireadores fácilmente.
4. Abra los grifos en el piso más bajo del edificio. Corra agua fría a través de grifos en la ra más alta.
5. Abra los grifos en el siguiente piso más alto del edificio.
6. Continúe hasta que los grifos estén abiertos en todos los pisos.
7. Deje el agua corriendo a través de todos los grifos durante al menos 30 minutos.
8. Después de 30 minutos, apague todos los grifos en el mismo orden en que los encendió.
9. Limpie los aireadores en cada grifo. Instale nuevos aireadores de grifo si los existentes son demasiado viejos o desgastados.
10. Realice una descarga de 30 minutos cada dos semanas durante 3 meses.



Enjuague Diario de 5 Minutos

Continúe con los lavados diarios a escala más pequeña durante al menos 6 meses después de que se interrumpa su línea de servicio de plomo.

- Lave el agua a través de la plomería durante 3-5 minutos cada mañana (o después de 6 horas de sin usar agua) antes de usarla para beber o cocinar, preparar fórmula para bebés o cepillarse los dientes.
- Recuerde que el enjuague incluye ducharse, lavar la ropa o los platos, o recoger agua para la jardinería.

Limpieza de Sus Aireadores

El aireador suele estar en la punta del grifo y se puede atornillar para limpiar.

1. Retire los aireadores de grifo de todos los grifos. Para accesorios más nuevos, una llave aireadora puede ayudar con esto.
2. Remoja las partes en vinagre blanco durante unos minutos y frota con un cepillo.
3. Enjuague los aireadores de grifo.
4. Deje correr el agua sin aireadores durante 3 a 5 minutos.
5. Vuelva a colocar los aireadores de grifo.
6. Complete estos pasos una vez al mes durante 6 meses. Después de 6 meses, limpie los desechos dos veces al año.



AIREADOR DE GRIFO



LLAVE DE AIREADOR

Uso de un Filtro de Jarra

- Utilice el filtro de jarra certificado NSF/ANSI-53 y los cartuchos que el RWA o el contratista proporcionará durante **6 meses** después del reemplazo de la línea de servicio.
- Siga las instrucciones del fabricante incluidas en el embalaje del filtro para saber cuándo y cómo cambiar el cartucho del filtro.

APRENDE MÁS

Visita www.tinyurl.com/RWA-Lead

Llama 833-RWA-LEAD (833-792-5323)

